

اسبرانس مراد فرج

المنتزة – الأسكندرية

383 ش ملك حفنى – العصافرة

ش شجرة الدر امام كنيسة الملاك محرم بك

تليفون: 01286149666



البيانات الشخصية :-

- تاريخ الميلاد : 1987/10/20
- الحالة الاجتماعية : متزوجة
- الجنسية : مصرية

المؤهل التعليمى :-

- بكالوريوس خدمة إجتماعية – دبلومة تربوية كلية تربية جامعة الأسكندرية

المؤهلات التعليمية :-

- شهادات صحفية (خاصة) من جريدة نداء الوطن
- شهادة تحكيم لكرة تنس الطاولة (درجة ثانية وثالثة) تابعة للإتحاد المصرى لتنس الطاولة
- كمبيوتر (وسائط ومكتبات)
- شهادة تسويق من شركة أوريفلام
- عضوية نقابة المهن الرياضية بالأسكندرية
- عضوية نقابة العاملين بالصحافة والإعلام بالأسكندرية

اللغات :-

- الإنجليزية (جيد)

الخبرات السابقة :-

- العمل صحفية بالجرائد والمواقع الالكترونية (جريدة وطنى – جريدة نداء الوطن – اخبار اسكندرية والعالم – موقع أقباط متحدون – موقع اليوم السابع – جريدة اليوم – الرأى العام المصرى – حكاية وطن – المساء العربى - صدى العالم .
- إدارى لفريق تنس الطاولة بالنادى الأولمبى (عامين على التوالى) .
- إدارى بنادى الواى (اربعة اعوام متتالية) .
- العمل بمجموعة بيور بلس مدربة جيم واىروبكس (عامين متتالين) .
- العمل بالعلاقات العامة والتسويق .
- العمل داخل جمعيات أهلية (تنظيم معارض ومؤتمرات وعلاقات عامة) جمعية المنتزة الأهلية
- العمل بعلاقات العامة بداخل مركز التضامن العربى .
- العمل بالسكربتارية بأكاديمية الغوص واللحام تحت الماء .
- العمل داخل شركة نيو برو فيجين للمناقصات العامة .
- العمل داخل شركة (أندروميديا القاهرة) بالتسويق والعلاقات العامة .

المهارات الشخصية

- سكرتارية
- تدريب جيم ايروبكس
- مراقب
- تنظيم مؤتمرات وندوات وإستقبالات
- HR
- علاقات عامة
- كنترول سباحة
- إدارى