

# CURRICULUM VITAE



## LAHRIZI LAILA

01/04/1995

Nationalité : Marocaine

Situation : Célibataire

Tél : 0625919353

E-mail : [lahrizilaila12@gmail.com](mailto:lahrizilaila12@gmail.com)

Adresse personnelle : Rue Barbadous, Avenu My Rachid N°56

Route Séfrou, Fès 30060

## Situation actuelle : Docteur

**Recherche** : Étude ethnopharmacologique et valorisation de la plante « *Ajuga iva* » (Lamiaceae) dans la région de Fès- Meknès (Sujet de thèse).

**Laboratoire** : Écologie Fonctionnelle et Génie de l'Environnement (EFGE).

**Mots clés**: Valorisation des plantes médicinales et aromatiques, Phytochimie, Activités microbiologiques, Extraction des huiles essentielles, Étude ethnopharmacologique.

**Chef du Laboratoire (LEFGE)** : Pr. Mikou Karima

**Encadrant** : El GHADRAOUI Lahsen

**Co-encadrant** : ERRACHIDI Faouzi

**Université et Faculté** : Sidi Mohamed Ben Abdellah, Faculté des Sciences et Technique de Fès B.P. 2202 – Route d'Imouzzer, Fès

## Diplômes et Formations

### 2023-2024 : Docteur en Biologie

Laboratoire Écologie Fonctionnelle et Génie de l'Environnement (LEFGE)

- Thématique : Étude ethnopharmacologique et valorisation de la plante « *Ajuga iva* » (Lamiaceae) dans la région de Fès- Meknès (Sujet de thèse).
- **Spécialité** : Biotechnologie et Microbiologie.
- Résumé : Le sujet de cette thèse entre dans le cadre de la valorisation des plantes médicinales et aromatiques, l'exemple de l'espèce *Ajuga iva* au Maroc dans le but de contribuer à une ample connaissance de cette espèce, et d'assurer une production durable pour les générations futures.

### 2019-2020 : Master (Écologie et Préservation de l'Environnement pour un Développement Durable)

Université Sidi Mohamed Ben Abdellah, Faculté des Sciences Dhar El Mahraz Fès.

- Sujet de recherche : Étude d'impact sur l'environnement du projet d'aménagement hydro-agricole de la zone Zirrara et Zrar extension du Gharb.
- Responsable du stage : Mme. Rkia Aythsayen
- Lieu de stage : Technopolis (Novac) Rabat-Salé

### 2017-2018 : Licence Fondamentale en Biologie (Biotechnologie Microbienne)

Université Sidi Mohamed Ben Abdellah, Faculté des sciences Dhar El Mahraz Fès.

- Sujet de recherche : Les produits de la Ruche
- Responsable du stage : Pr. ABDELLAOUI Abdelfattah
- Lieu de stage : Laboratoire Physiologie-Pharmacologie et Santé Environnementale

### 2016-2017 : Diplôme des Études universitaires Générales (DEUG), Science de la Vie et de la Terre

Université Sidi Mohamed Ben Abdellah, Faculté des sciences Dhar El Mahraz FÈS

### 2013-2014 : Baccalauréat Sciences Physiques

École Dinia, Fès

# Expériences professionnelles

---

## **2024-2025 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques d'Errachidia.**

Département Biologie, Chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Microbiologie
- Semestre : S4

## **2024-2025 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques d'Errachidia.**

Département Biologie, chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Biologie Animale
- Semestre : S2 (GB-GEG)

## **2024-2025 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques d'Errachidia.**

Département Biologie, Chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Biochimie Structurale
- Semestre : S4

## **2023-2024 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques de Fès.**

Département Biologie, Chimie et géologie (BCG)

- Matière : Biologie végétale
- Semestre : S3

## **2023-2024 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Technique de Fès.**

Département Biologie, Chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Protection des plantes.
- Semestre : S6

## **2023-2024 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques de Fès.**

Département Biologie, chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Phytopathologie et lutte biologique
- Semestre : S2 (Master/ Gestion et conservation de la Biodiversité (GCB)

## **2023-2024 : Enseignante Vacataire, École des Infirmiers (IPFPI), Fès.**

- Matière : Microbiologie / Parasitologie
- Filières : Aide-Soignant(e), Infirmier Auxiliaires
- Cours

## **2022-2023 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques de Fès.**

Département Biologie, Chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Biologie Cellulaire
- Semestre : S1
- Volume D'horaire : 63h
- Travaux Pratiques

## **2022-2023 : Enseignante Vacataire (TP), Faculté des Sciences et Techniques de Fès.**

Département Biologie, Chimie et Géologie (BCG)

- Matière : Biologie Animale
- Semestre : S2
- Volume D'horaire : 63H
- Travaux Pratiques

## **2021-2022 : Stage, Groupe Scolaire Mazarin D'enseignement privé Fès.**

- Matière : Science de la vie et de la terre
- Cycle d'enseignement : Secondaire Collégiale
- Du 24/2/2021 au 24/6/2021

## Communications

---

### Communications Orales Internationales :

- **The 3<sup>rd</sup> International Congress on Separative Techniques Facing the challenges of Sustainable Development. (FRANCOFILT 2023)**

**Titre:** Ethnobotanical study on the use of the plant *Ajuga iva* by the Moroccan populations.

- **II ème Symposium International « Pharmacologie, phytothérapie et Phytochimie des plantes Aromatiques et Médicinales ». (SI4P-2022)**

**Titre:** Valorisation de l'ivette musquée « *Ajuga iva* » et son utilisation par les populations locales au niveau du Maroc.

- **The 3 days of the International Multidisciplinary Doctoral Days. (IMDD23)**

**Titre:** Phytochemical screening and study of the composition of essential oil of *Ajuga iva*.

- **1er Congrès International sur les ressources naturelles : Recherche et Strategies pour un développement durable. (RENA 2022)**

**Titre:** Utilisation thérapeutique de l'ivette musquée « *Ajuga iva* » par des populations locales au Maroc.

- **La 2<sup>ème</sup> Édition des Journées Scientifiques de l'ISPITS de Fès. (JSISPITSF)**

**Titre:** Conceptualisation des contenus environnementales enseignés à l'université marocaine.

- **La 1<sup>ère</sup> Journée Scientifique du Laboratoire d'Écologie Fonctionnelle et Génie de L'Environnement sous le Thème : Doctorant Promoteur de Projets Innovants. (BJS21)**

**Titre:** Élaboration d'une méthodologie de conception des contenus techniques environnementale enseignés à l'université marocaine.

### Communications affichées internationales :

- **The International Congress- VARENA 2022- Role of scientific research in the new model of development.**

**Titre:** L'usage thérapeutique et la répartition géographique de la plante *Ajuga iva*

- **The 3rd International Congress on Separative Techniques Facing the Challenges of Sustainable Development. (FRANCOFILT 2023)**

**Titre:** Contribution to a phytochemical study of aqueous extracts from the aerial part of *Ajuga iva*

- **1er Congrès International sur les ressources naturelles : Recherche et Strategies pour un développement durable. (RENA 2022)**

**Titre:** Valorisation de Certaines Plante Médicinales et Aromatiques : Cas de l'Ivette Musquée *Ajuga iva* Dans la Région de Fès- Meknès

- **La 1<sup>ère</sup> Journée Scientifique du Laboratoire d'Écologie Fonctionnelle et Génie de L'Environnement sous le Thème : Doctorant Promoteur de Projets Innovants. (BJS21)**

**Titre:** Analyse des modules enseignés dans les licences et master spécialisés en sciences de l'environnement

## Publications

---

- **Laila Lahrizi, Faouzi Errachidi, Houria Nekhla, Lahsen El Ghadraoui (2024)- *Ajuga iva* L.: An Overview of Phytochemical Profile and Biological Functionalities- **Chemical Review and Letters- ISSN (online): 2645-4947 (print) 2676-7279.****
- **Laila Lahrizi, Faouzi Errachidi, Houria Nekhla, Lahsen El Ghadraoui (2022)- Unraveling Traditional Knowledge of *Ajuga iva* (L.) Schreb. Used in the Fez- Meknes Area in Morocco- **Traditional and Integrative Medicine- Volume 7, issue 4, Fall 2022.****
- **Laila Lahrizi, Faouzi Errachidi, Lahsen El Ghadraoui (2023)- Impact of Geographical Conditions on Phenolic and Flavonoid Contents and Antioxydant Activity of Different Extracts of *Ajuga iva*- **Indian Journal of Agricultural Research, DOI: 10.18805/IJARE.****
- **Laila Lahrizi, Faouzi Errachidi, Driss Ousaaïd, Lahsen El Ghadraoui (2023)- Morphological Variability and Adaptability and Phenolic Content of *Ajuga iva* Collected from Distinct Moroccan Geographical Locations- **International Journal of Plant Biology (MDPI); 14,770-779, DOI: 10.3390/ijpb14030057.****
- **Laila Lahrizi, Faouzi Errachidi, Driss Ousaaïd, Lahsen El Ghadraoui (2024)- Mineral Constituent and Antimicrobial Potential of Extracts of *Ajuga iva* L. Collected from Different Geographical Locations in Morocco- **Tropical Journal of Natural Product Research; ISSN 2616-0684 (Print)/ ISSN 2616-0692 (Electronic).****
- **Laila Lahrizi, Faouzi Errachidi, Lahsen El Ghadraoui- Contribution to the Optimization of Phenolic Extraction of Moroccan *Ajuga iva* Using Mixture Design Methodology (Article Soumis pour publication).**

- **Fatima El Kamari**, Driss Ousaaïd, Laila Lahrizi, Abdelfattah El Moussaoui and Badiaa Lyoussi- Anti-inflammatory and analgesic effects of aqueous extracts of *Vitex agnus cactus L.* and *Cymbopogon nardus L.* against carrageenan- induced inflammation in rats. (**Trends in Phytochemical Research (TPR)**), **Res. 8(1) 2024 18-27.**
- **Zineb El Jabboury**, Smail Aazza, Driss Ousaaïd, Laila Lahrizi, Fatima El Kamari, Meryem Benjelloun, Lahsen El Ghadraoui- Comprehensive analysis of phytochemistry, In Silico toxicity prediction, and antimicrobial efficacy across different fractions of *Ammi visnaga L.*/ **Chemical Review and letters 7 (2024) 359-372; ISSN (online): 2645-4947 (print) 2676-7279.**
- **Houria Nekhla**, Smail Aazza, Khadija Tarmoun, Laila El Hanafi, laila Lahrizi, Wafae Squalli, Ahmed Harrach, Lahsen El Ghadraoui- Optimization of Polyphenol Extraction from Three Parts of *Chamaerops humilis L.* (Leaves, Fruit and Pulp) Through Response Surface Methodology. **Chemistry Africa.**

## Langues

---

**Arabe** : Langue Maternelle

**Français** : Bien

**Anglais** : Bien