

السيرة الذاتية

البيانات الشخصية :-



الاسم : إسماء محمد أحمد تغيان

العمر : ٢٢ سنة

المؤهل : بكالوريوس تربية رياضية

الجامعة : جامعة حلوان التخصص : تدريب

الخبرات

(١) كابتن سباحة في :

- * نادي وادي دجلة بالمعادي
- * نادي الطالبة
- * نادي ٦ أكتوبر الرياضي
- * نادي بورتو للقوات المسلحة المنيل
- * أكاديمية بلو
- * أكاديمية مصر للسباحة
- * أكاديمية مدحت علي
- * أكاديمية دولفين
- * مدرسة مناهتن (المعادي)
- * سباحة في أكاديميه سوبر ناشونال (شغل استشارات وفرق وتعليم)
- * مدربه سباحة في شركه اللياقة الرياضيه المثاليه للنساء بالسعوديه.

(٢) كابتن جمباز في : أكاديمية في الهرم

(٣) كابتن كاراتيه في : أكاديمية في الهرم (تعليم اول كاته فقط)

(٤) كابتن كرة يد : في نادي الشمس (٣ شهور)

(٥) اخصائية علاج طبيعي اصابات لفريق كرة يد نادي الطالبة

(اخصائيه حجامه في مراكز متعدده)

(٦) اصابات و تاهيل في مركز د/ محمود مجدي

مدربه مساج في نادي صحي في (فندق دريم)

(٧) مدرسه تربييه رياضيه في (مدسه الاتحاد الخاصه)

(٨) مدرسه تربييه رياضيه في (مدرسه بيراميدز انترناشونال)

(٩) مدرسه تربييه رياضيه في (مدرسه فيوتشر للغات)

الدورات :

- كورسات علاج طبيعي
- (اصابات ملاعب و تاهل حركي و مساج طبي و مساج و تغذية) من معهد انسب و اكاديمية ببلس
- كورس انقاذ سباحة
- اصابات ملاعب
- تأهيل حركي
- حجامه علاجه
- مساج رياضي
- تغذية
- تخطيط وتقنين الاحمال
- اسعافات اوليه
- CFT issa (من اكاديميه ببلس ومن اكاديميه جولدز)
- CPR (من معهد انسب ومن جولدز)

المهارات

- اللغة الانجليزية : جيد جدا
- الكمبيوتر و الانترنت : اجادة تامة

التواصل

- رقم الموبايل : ٠١٠٢١٨٣٨٣٧٧
- الايمل : Esra.taghian@gmail.com