



# ICHRAK HARKATI

## ENTRAÎNEUSE SPORTIF

### QUELQUES INFORMATIONS À MON SUJET

Je suis une entraîneuse sportif qui a travaillé avec de nombreux athlètes et équipes sportives pour les aider à atteindre des performances et à développer des compétences physiques optimales.

### COMPÉTENCES CONNEXES

- Motivatrice efficace
- Excellente gestion de la relation client
- Spécialisé en puissance et agilité physique
- Formation personnalisée

### CONTACTEZ-MOI

Adresse : Dr Belmekki ouest Num 286 , Temara  
Téléphone : 06 13 83 42 11  
E-mail : ichrakharkati12@gmail.com

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### ENTRAÎNEUR EN TEAKWANDO

#### Salle de sport Roua Sportif | 2018 - présent

- Création de programme d'entraînement spécialisé pour chaque membre de l'équipe
- Adaptation des exigences d'entraînement en fonction des performances et des blessures des joueurs

### ENTRAÎNEUR SPORTIF

#### Science privé | mars 2018 - présent

- Conception de plans d'entraînement pour les clients
- Soutien et formation personnalisés

## FORMATION

### LA FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TEAKANDO

Attestation de la participation Cours de formation pour arbitres de TEAKWANDO | 2022 , Khmissat

### PERFORMANCE TRAINING SPORT SCIENCE

Certificat Education physique et sportive | 2021 , Rabat

### PERFORMANCE TRAINING SPORT SCIENCE

Certificat du formation personnelle | 2021 , Rabat

### SIÈGE MONDIAL DU TAEKWONDO

Diplôme de formation internationale de la Ceinture noir en TEAKWANDO | 2021 , Rabat

### LA FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TEAKANDO

Diplôme de formation nationale de la Ceinture noir en TEAKWANDO | 2020 , Rabat

### LYCEE IMAM EL GHAZALI

Diplôme de baccalauréat-filière-sciences physiques | 2020 , Temara

## LOISIRS



## LANGUE

ARABE - FRAIÇAIS - ANGLAIS