

# محمد اسماعيل مصطفى العباسى

٠١٢٧٢٧٨٠٧٥٧ - ٠١٩٨٠٥٨٥١٩

Mohamed\_elabasy007@yahoo.com & M.elabasy77@gmail.com

Facebook: Mohamed Elabasy

العنوان : البحيرة - مركز إيتاى البارود - شارع أول طريق النشو - برج الحمد



## ✓ المؤهلات العلمية

**المؤهل الحالى :** ماجستير فى تدريب التربية الرياضية  
**الجامعة :** جامعة الاسكندرية **كلية :** التربية الرياضية - فلمنج  
**التخصص:** مناهج وطرق تدريس **التقدير :** جيد جدا // **تاريخ الحصول عليه :** ٢٠١٨ م

**المؤهل :** بكالوريوس تربية رياضية - جامعة الاسكندرية - كلية تربية رياضية ابو قير بنين  
**التخصص:** رياضة مدرسية **التقدير التراكمى:** جيد // **تاريخ الحصول عليه :** ٢٠٠٩ م

**النوابية :** عضو بنقابة المهن الرياضية

## ✓ الخبرات السابقة وال حالية

٢٠٠٩ / ٢٠٠٨	بنادى كوم حمادة الرياضى لفؤيق الناشئين تحت ١٧ سنة	✓ معد بدنى
٢٠١١ / ٢٠١٠	العين السخنة _ قرية اكواريوس	✓ منفذ سباحة
موسم ٢٠١٢ الى ٢٠١٣	بالمدرسة المشتركة - مركز إيتاى البارود - البحيرة	✓ معلم
موسم ٢٠١٣ الى ٢٠١٤	بنادى خدمات دمنهور الرياضى لقطاع الناشئين	✓ معد بدنى
٢٠١٩ - ٢٠١٦	نادى غزل الدوار بالبحيرة	✓ معد بدنى
٢٠٢٣ - ٢٠١٥	اكاديمية القاهرة سبورت - فرع شبراخيت	✓ مدرب كرة قدم
٢٠٢٢-٢٠٢١	مدرسة رياض الصالحين الخاصة بمركز بدر (تعليم كرة قدم)	✓ معلم
موسمين ٢٠٢٣ - ٢٠٢١	مجلة اطلالة تابعة لكلية الزراعة بجامعة الاسكندرية	✓ محرر رياضى
٢٠٢٤ - ٢٠١٨	أكاديمية النجوم لكرة القدم- محافظة البحيرة	✓ مدرب كرة قدم
٢٠٢٤ / ٢٠٢٣	فريق إيتاى البارود مواليد ٢٠٠٣ (بطل محافظة البحيرة)	✓ معد بدنى
٢٠٢٤-٢٠٢٣	مركز شباب كفر قشاش بدوري مراكز الشباب - مركز شبراخيت- بطل المحافظة	✓ معد بدنى
	مركز شباب كوم حمادة المشارك بدوري الجمهورية ممتاز بـ {قطاع الناشئين}	✓ معد بدنى
	اكاديمية الحرif بمركز إيتاى البارود	مدرب و معد بدنى

## ✓ اللغات

اللغة الثانية :- الانجليزية

اللغة الاولى :- العربية

## ✓ الشهادات والدورات المتحصل عليها

١. الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي ICDL .

٢. تنمية مهارات العمل الأداري .

٣. متطلبات الأعداد المهنی للرياضيين فى سوق العمل .

٤. الأصابات والتأهيل الرياضي .

٥. تدليك رياضي .

٦. دورة تنمية مهارات البحث العلمى وتوثيق مصادر المعلومات والبحث الالكترونى .

٧. التوفيل (اللغة الانجليزية) .

٨. دورة ICDL Teacher 2020 - وزارة التربية والتعليم .

٩. دبلومة الفيفا في الطب الرياضى - FIFA .

١٠. طرق علاج أكثر الإصابات الرياضية شيوعا بين التدخل الجراحى أو العلاج التحفظى .

١١. النشاط الكهربائي والكميائى للجهاز العصبى وعلاقته بالنشاط البدنى والحرکى .

١٢. دورة ادمودو لتطوير التعليم المدرسى عن بعد - Edmodo .

١٣. منتدى بعنوان " علم النفس الايجابى في المجال الرياضي " .

١٤. مهارات التواصل الاجتماعى- Tera courses .

١٥. التدريب الرياضى بين الواقع والعشوانية .

١٦. دورة اللياقة البدنية .

١٧. دورة الإصابات الرياضية .

١٨. دورة التغذية الرياضية .

١٩. التغذية المثالية للرياضيين في شهر رمضان .

٢٠. دورة اساسيات التسويق الرقمى- تنمية المهارات من جوجل GOOGLE .

٢١. منتدى بعنوان " واقع الرياضة في عالم متغير " .

٢٢. ندوة دولية بعنوان " التعامل الجينى وصناعة البطل الرياضي " .

٢٣. المهارات الأساسية للاسعافات الأولية .

٢٤. الميكانيكا الحيوية في التدريب الرياضي .

٢٥. القدرات التوافقية والفرق الفردية ما وراء الإنجازات العالمية .

٢٦. أستراتيجيات التخطيط الرياضى للاعبين وأليات التحضير للموسم التدريبي في كرة القدم .

٢٧. نظريات ومبادئ التدريب الرياضي الحديثة .

٢٨. آلية حدوث التعب ووسائل الاستفادة المائية .

٢٩. ملتقى أفتراضى بعنوان " الأكاديميات الرياضية قاعدة تأسيسية للنهوض بكرة القدم العربية " .

٣٠. الإصابات والطب الرياضي الحديث .

٣١. تدريب كرة القدم للناشئين والبراعم- .

٣٢. اساسيات ممارسة الرياضة في المنزل والنادى .

٣٣. المؤتمر الدولى الثالث " تعديل المسار من أجل رياضة أمنة في العالم " - وزارة الشباب والرياضة .

Bunt kicktgut corss cultural street football leagues .

- |   |             |
|---|-------------|
| ٣٤. المعد البدني واستراتيجيات العمل بالفرق الرياضية في ظل جائحة كورونا  | يونيو ٢٠٢٠  |
| ٣٥. الاستراتيجيات الدفاعية الحديثة في كرة القدم " تماسك كتلة الفريق الدفاعية في كرة القدم "   | يونيو ٢٠٢٠  |
| ٣٦. دورة فيروسات الجهاز التنفسى المستجد بما فيها من مرض فيروس كورونا ( كوفيد ١٩ ) طرق الكشف والوقاية والاستجابة والمكافحة - منظمة الصحة العالمية        | يونيو ٢٠٢٠  |
| ٣٧. علم النفس الرياضي للمدربين - مركز إعداد القادة بالتعاون مع جامعة الشارقة الامارات العربية   | فبراير ٢٠٢١ |
| ٣٨. الضغوطات والعلاجات النفسية التي يتعرض لها الرياضيين - مؤسسة الفارسبورت الرياضية الدولية   | فبراير ٢٠٢١ |
| ٣٩. دورة تدريب اللياقة البدنية - مركز إعداد القادة بالتعاون مع جامعة الشارقة الامارات العربية   | فبراير ٢٠٢١ |
| ٤٠. العصف الذهني وأهميته في التدريس والتدريب الرياضي - مؤسسة الفارسبورت الرياضية الدولية  | مارس ٢٠٢١   |
| ٤١. جوجل درايف وأستخداماتها في الاختبارات الالكترونية - وكالة الدراسات العليا والبحوث بكلية التربية الرياضية جامعة بنى سويف                             | مارس ٢٠٢١   |
| ٤٢. تغذية الرياضيين والاسترجاع - مؤسسة الفارسبورت الرياضية الدولية  | مارس ٢٠٢١   |
| ٤٣. دورة العادات الغذائية في رمضان  | ابريل ٢٠٢١  |
| ٤٤. كيفية التخطيط لبرنامج تدريبي بكرة القدم   | يونيو ٢٠٢١  |
| ٤٥. ندوة دولية بعنوان " كيف تصبح قائدا فعالا ومميزا " تأهيل الرباط الصليبي  | نوفمبر ٢٠٢١ |
| ٤٦. تسلسل مفرادات الوحدة التدريبية بكرة القدم   | نوفمبر ٢٠٢١ |
| ٤٧. التكتيك الهجومي والدفاعي في كرة القدم   | ابريل ٢٠٢٢  |
| ٤٨. الجمل الخططية بنهاية مفتى ابراهيم الطولية   | ابريل ٢٠٢٢  |
| ٤٩. الاجراءات الضرورية خلال تخطيط وتنفيذ برنامج الاعداد في كرة القدم  | يونيو ٢٠٢٢  |
| ٥٠. مفهوم تقدير الذات وأهميته وأثره على عملية التدريب الرياضى للناشئين والشباب  | مايو ٢٠٢٢   |
| ٥١. الدورة التأسيسية الأولى الالكترونية لمدربى كرة القدم " الدورة المتقدمة الأولى لمدربى كرة القدم " الدورة المتقدمة الاولى الالكترونية لمدرب كرة القدم | مايو ٢٠٢٢   |
| ٥٢. الدورة المتقدمة الاولى الالكترونية لمدرب كرة القدم  | يونيو ٢٠٢٢  |
| ٥٣. كرية القدم للبراعم  | يونيو ٢٠٢٢  |
| ٥٤. دورة قيادة الفريق والتدريب في كرة القدم   | يونيو ٢٠٢٢  |
| ٥٥. دورة التمارين التنموية العامة والخاصة للاعبين الناشئين  | يونيو ٢٠٢٢  |
| ٥٦. النمط الحياتي الصحى من الاتحاد السعودى للثقافة الرياضية   | يونيو ٢٠٢٢  |
| ٥٧. اسس وضع البرنامج التدريبي   | يوليو ٢٠٢٢  |
| ٥٨. مقدمة في تحديد المواهب في كرة القدم   | فبراير ٢٠٢٣ |
| ٥٩. صانع الالعاب بالكرة الانجليزية  | مارس ٢٠٢٣   |
| ٦٠. Introduction to talent identification in football – From For All  | مارس ٢٠٢٣   |
| ٦١. كيفية العمل بالتقنية الفردية في كرة القدم   | مارس ٢٠٢٣   |
| ٦٢. كيف تصبح مدرب كرة قدم   | مارس ٢٠٢٣   |
| ٦٣. How to work the individual technique in soccer- From Soccer Hub Online Education  | مارس ٢٠٢٣   |
| ٦٤. How to become a soccer coach - From Soccer Hub Online Education   | مارس ٢٠٢٣   |
| ٦٥. تطوير بيئة فعالة للأطفال في الرياضة   | مارس ٢٠٢٣   |

Developing effective environments for children in sport – From I coach kids

ابريل ٢٠٢٣

٦٤. كيف تحسب شدة حمل التدريب

ابريل ٢٠٢٣

٦٥. تدريب الاطفال : التخطيط والاداء والمراجعة

Coaching children : planning,doing, and reviewing – From I coachkids

ابريل ٢٠٢٣

٦٦. تدريب المتحور حول الطفل ومحو الامية البدنية

Child- Centered Coaching &Physical Literacy

سبتمبر ٢٠٢٣

Player welfare in open age football

يناير ٢٠٢٤

٦٧. رفاهية اللاعب فى كرة القدم المفتوحة

Technology and sport for all – From the Asian sports for all federation

(ASFAF)

٦٨. التكنولوجيا والرياضة للجميع

## ✓ الهدف الوظيفى

العمل الجاد والتفاعل الايجابى مع فريق العمل لتطوير الاداء للوصول الى نموذج مثالى يهدف الى تحقيق اهداف

المؤسسة المنشودة