



Dhouha Tobbi

20 rue saliha 2013 Ben Arous

dd3241797@gmail.com

96718103

1/7/1997

Présentation

Coach fitness expérimenté qui allie connaissance, instruction et enthousiasme pour accompagner les clients dans leurs quêtes de bien-être, en particulier dans le domaine de la nutrition, de la physiologie et durant les cours de fitness ou bien-être. Encourage et promeut les activités et les méthodes qui permettent de changer les habitudes nocives pour la sante et d'apporter le carburant nécessaire a un esprit et un corps sain.

Formation et diplômes

2019 : Attestation de Fitness (Aero, step, abdo fessiers, Zumba)

2021 : Attestation Afro dance

Expériences

2020 : 1 an , Salle Olympique Club. Ben Arous

- Cours de step
- Cours d'Aero
- Cardio
- Zumba

2021 : Club med gym. Mourouj 1

- Coach de plateau
- Cours de step
- Réception
- Cardio
- Musculation

2021 : Salle gym one. Mourouj 5
Cours de step

2022 : Coaching à domicile

- Fitness
- Cardio...