

Herr

Alejandro López

hat die Ausbildung

Ernährungstrainer

mit Erfolg absolviert.

In der Qualifizierungsmaßnahme wurden u.a. folgende Inhalte vermittelt:

- Einführung zum Thema Ernährung
- Humanbiologische und medizinische Grundlagen
- Makro- und Mikronährstoffe
- Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe und Wasser
- Kurz- und langfristige Ernährungsformen im Überblick
- Erste Schritte einer bedarfsgerechten Ernährung
- Lebensmittellehre

Dieser Lehrgang umfasst 23 UE im Direktunterricht.

Hamburg, der 12.09.2022


Mathias Wagenhoff
Geschäftsführung, Pädagogische Leitung


Kirsten Stornberg
Leitung Fachbereich Ernährung


Vanessa Landwehrs
Pädagogische Verantwortung

URKUNDE